

Н	ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	0,00	158,67	132,00	29,33	1,40
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	33,57	31,53	107,19	853,24	0,69	17,19	3963,08	9,33	275,65	651,94	109,17	10,79	
	День 5 Пятница															
	ЗАВТРАК	Колбаса вареная, отварная, со сметанным соусом	100	9,06	17,20	3,40	246,00	0,10	0,02	37,00	41,00	23,53	175,00	14,70	0,86	
	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	180	1,87	5,47	53,12	309,15	0,27	0,00	0,00	0,00	19,47	280,00	116,00	0,68	
	ЗАВТРАК	Овощи сезонные /подгварнировка	30	0,30	0,00	0,65	4,90	0,06	23,93	0,00	0,08	54,00	34,92	4,70	0,20	
	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	215	0,11	0,00	15,01	60,84	0,00	0,04	0,00	0,00	12,11	4,13	4,20	0,45	
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		555	13,71	22,97	86,67	691,03	0,49	23,99	37,00	41,08	116,01	494,05	139,60	2,76	
	День 6 Понедельник															
	ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сладким соусом	200	20,69	23,22	58,80	567,00	0,12	0,99	136,50	151,23	310,00	451,83	35,70	1,05	
	ЗАВТРАК	Какао с молоком и сахаром	200	3,78	0,67	26,00	125,11	0,00	0,40	0,00	0,20	31,80	15,40	8,00	1,26	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	24,47	23,89	84,8	692,11	0,12	1,39	136,50	151,43	341,80	467,23	43,70	2,31	
	День 7 Вторник															
	ЗАВТРАК	Сосиска отварная со сметанным соусом	100	9,06	17,20	3,40	221,00	0,10	0,02	37,00	41,00	23,53	95,84	14,70	1,06	
	ЗАВТРАК	Макаронны отварные с маслом	180	6,80	10,00	28,00	249,20	0,08	0,00	0,00	2,60	16,00	49,00	10,00	1,00	
	ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,00	132,00	29,33	1,40	
	ЗАВТРАК	Горошек зеленый консервированный	30	0,96	0,06	1,98	32,00	0,01	0,11	0,04	0,08	92,00	75,00	5,25	0,15	
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	3,80	0,30	20,70	117,00	0,00	0,40	0,00	0,20	31,80	15,40	8,00	1,26	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		540	24,22	30,23	83,28	774,4	0,22	2,00	37,04	43,88	321,33	367,24	67,28	4,87	
	День 8 Среда															
	ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	220	6,30	10,85	52,93	334,00	0,06	0,96	54,80	61,28	113,00	157,44	26,46	0,63	
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57	
	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	215	0,11	0,00	15,01	60,84	0,00	0,04	0,00	0,00	12,11	4,13	4,24	0,45	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	8,78	11,15	82,43	458,92	0,12	1,00	54,80	61,28	132,01	161,57	30,70	1,65	
	День 9 Четверг															
	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	14,72	15,70	2,88	256,68	0,10	1,20	0,02	0,46	112,49	116,34	20,30	0,04	
	ЗАВТРАК	Икра кабачковая	30	0,15	0,65	1,30	20,50	0,00	80,00	0,08	0,34	1,20	46,00	3,60	0,32	
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57	
	ЗАВТРАК	Кофейный напиток на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	0,03	1,47	0,00	0,00	158,00	132,00	29,33	1,40	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	20,84	19,32	47,87	496,46	0,19	82,67	0,10	0,80	278,59	294,34	53,23	2,33	
	День 10 Пятница															
	ЗАВТРАК	Биточки, котлеты рыбные с соусом	100	6,00	5,40	9,06	169,00	0,10	0,17	12,70	0,51	9,93	118,67	10,70	1,80	
	ЗАВТРАК	Картофель отварной	180	4,00	0,80	21,60	149,60	0,20	9,00	0,00	0,20	24,00	108,00	19,00	1,00	
	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	215	0,11	0,00	15,01	60,84	0,00	0,04	0,00	0,00	2,10	4,13	4,20	0,40	
	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	0,08	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57	
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525	12,48	6,5	60,16	443,52	0,38	9,21	12,70	0,71	42,93	230,80	33,90	3,77	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		4745	195,64	199,88	787,96	5465,08	2,822	144,087	4432,59	521,77	2401,68	3600,38	608,169	34,742	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		474,5	19,56	19,99	78,80	546,51	0,28	14,4	0,18	2,44	240,17	360,04	60,82	3,47	

Разработано на основании сборника технологических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М. П.