

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4
имени полного кавалера ордена Славы им. Д.В. Бондаренко

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании классных
руководителей

Ответственный за

воспитательную работу

Постригалю И.Н.

(ФИО, подпись)

«19» 09 2022 г.



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
на 2022– 2023 учебный год в школе**

Составитель:

Хиляй Н.Н.

Учитель физической культуры

Г. Зверево, 2022 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 10 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всероссийский день бега «Кросс нации». • Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников • Школьные соревнования по легкой атлетике. • Школьные соревнования по мини-футболу. • Школьные соревнования по волейболу. • Школьные соревнования по баскетболу. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, Совет клуба «Звездный»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Новогодние старты. • Рождественский турнир по шахматам. • Школьные соревнования по тэг-рэгби. • Весёлые старты: «Быстрее, выше, сильнее!». • День здоровья. • Смотр строя и песни. • Сдача норм ГТО. 		
3.	Участие в муниципальных соревнованиях:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь-октябрь) • Соревнования по тэг-рэгби • «ГТО, путь к успеху!» (май) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, Совет клуба «Звездный»
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы за здоровую Россию!" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Для чего нужна физкультура», «Для чего нужно укреплять наш организм?», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стенда «Рекорды школы!». 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физической культуры
5.	Организация работы по месту жительства:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Физическое развитие школьников», «Физическое воспитание в семье с детьми младшего школьного возраста». • Консультации, беседы для родителей 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Классный руководитель

	Проведение совместных экскурсий, (в течение года). <ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		Учителя физической культуры
7.	Хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учителя физической культуры